

Jogo da Empatia

Objetivos

- Trabalhar sentido de comunidade;
- Estimular um olhar atento ao outro;
- Por em prática uma preocupação empática;
- Criar um momento de ligações com o outro.

Duração

A definir pelo animador.

Material

- Folhas de jogo impressas

Preparação

Imprimir folhas de jogo com antecedência. As folhas podem ser entregues a cada aluno e/ou expostas num espaço da sala para os alunos irem riscando as casas que já passaram/cumpriram.

Dinamização

1º PASSO – O animador deve explicar aos participantes que vão jogar a um jogo, mas um jogo especial.

2º PASSO – Caso os participantes não tenham trabalhado anteriormente o tema "Empatia", o animador deverá explicar o conceito de forma breve.

3º PASSO – Sabendo que empatia é um convite a colocarmo-nos no lugar do outro, o animador explica que este jogo vai desafiar-nos a colocar a empatia em prática de formas variadas.

4º PASSO – Explica que conforme foram completando as tarefas devem fazer uma cruz no quadrado correspondente, até completarem todas e concluírem o jogo.

5º PASSO – Antes do jogo começar, o animador deve definir um prazo que poderá ser durante a semana da Empatia ou durante o mês de Fevereiro, alargando as celebrações da semana ao mês inteiro.





Pistas para Reflexão

No final da atividade o animador poderá abrir um espaço de reflexão e partilha a partir das seguintes pistas:

- Como se sentiram perante este desafio?
- Que dificuldades enfrentaram?
- Qual foi o desafio que mais gostaram de completar? Porquê?
- O que vos surpreendeu?
- O que aprenderam de novo?
- De que forma podemos continuar este desafio no nosso dia a dia?

